

Утверждаю:
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Югорка»
С.И.Орлова
Приказ от 05.08.2024 №188-0

РЕЖИМ ДНЯ

для детей младшего дошкольного возраста (второй год жизни)
2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры, прогулка	6.30 – 7.20	50 мин. (на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.20 - 7.40	20 мин.
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.50 – 8.00	10 мин.
Завтрак	8.00– 8.20	20 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 8.50	30 мин.
Непосредственная образовательная деятельность	8.50 – 9.00	10 мин.
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 9.45	45 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.45 – 9.55	10 мин.
2-ой завтрак	9.55 – 10.05	10 мин.
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	10.05-10.15	10 мин
Подготовка к прогулке.	10.15 – 10.25	10 мин.
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.25– 11.25	60 мин
Возвращение с прогулки	11.25 - 11.30	5 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30 – 11.40	10 мин.
Обед	11.40 – 12.00	20 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.05	5 мин.
Дневной сон	12.05 – 15.05	3 часа
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.05 – 15.15	10 мин.
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	15.15 – 15.20	5 мин.
Непосредственная образовательная деятельность	15.20- 15.30	10 мин.
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40	10 мин.
Уплотненный полдник	15.40 – 16.00	20 мин.
Фронтальная, подгрупповая работа с детьми, индивидуальная работа с детьми	16.00 – 16.40	40 мин.
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50	10 мин.
Прогулка	16.50 – 18.00	1 ч. 10 мин.
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.05	5 мин
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	18.05-18.30	25 мин
Возвращение домой	18.30	

для детей младшего дошкольного возраста (второй год жизни)
2024-2025 учебный год
(теплый период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры, прогулка	6.30 – 7.35	1ч.5 мин. (на воздухе)
Утренняя гимнастика	7.35 – 7.45	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.45– 8.00	15 мин.
Завтрак	8.00– 8.20	20 мин.
Подготовка к прогулке.	8.20 – 8.45	25 мин.
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры	8.45 – 9.40	55 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.40 – 9.55	15 мин.
2-ой завтрак	9.55 – 10.05	10 мин.
Подготовка к прогулке.	10.05 – 10.20	10 мин.
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа) Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	10.20– 11.20	60 мин
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.30	10 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30	10 мин.
Обед	11.30 – 11.50	20 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50– 12.05	15 мин.
Дневной сон	12.05 – 15.05	3 часа
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.05 – 15.15	10 мин.
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	15.15 – 15.20	5 мин.
Непосредственная образовательная деятельность	15.20- 15.30	10 мин.
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40	10 мин.
Уплотненный полдник	15.40 – 16.00	20 мин.
Фронтальная, подгрупповая работа с детьми, индивидуальная работа с детьми	16.00 – 16.40	40 мин.
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50	10 мин.
Прогулка	16.50 – 18.00	1 ч. 10 мин.
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.05	5 мин
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	18.05-18.30	25 мин
Возвращение домой	18.30	

для детей младшего дошкольного возраста (третий год жизни)
2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры, прогулка	6.30 – 7.20	50 мин. (на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.20 - 7.40	20 мин.
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.50 – 8.00	10 мин.
Завтрак	8.00– 8.20	20 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной	8.20 – 8.50	30 мин.

деятельности		
Непосредственная образовательная деятельность	8.50 – 9.00	10 мин.
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 9.45	45 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.45 – 9.55	10 мин.
2-ой завтрак	9.55 – 10.05	10 мин.
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	10.05 - 10.25	20 мин
Подготовка к прогулке.	10.25 – 10.35	10 мин.
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.35– 11.30	55 мин.
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.35	5 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.35 – 11.45	10 мин.
Обед	11.45 – 12.00	20 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.05	5 мин.
Дневной сон	12.05 – 15.05	3 часа
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.05 – 15.15	10 мин.
Непосредственная образовательная деятельность	15.15 – 15.25	10 мин.
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	15.25 - 15.35	10 мин.
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.35 – 15.45	10 мин.
Уплотненный полдник	15.45 – 16.00	15 мин.
Фронтальная, подгрупповая работа с детьми, индивидуальная работа с детьми	16.00 – 16.40	40 мин.
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50	10 мин.
Прогулка	16.50 – 18.05	1 ч. 15 мин.
Возвращение с прогулки	18.05- 18.10	5 мин
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	18.10 – 18.30	20 мин.
Возвращение домой	18.30	

для детей младшего дошкольного возраста (третий год жизни)
2024-2025 учебный год
(теплый период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры, прогулка	6.30 – 7.20	50 мин. (на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.20 - 7.40	20 мин. (на воздухе)
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	10 мин. (на воздухе)
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.50 – 8.00	10 мин.
Завтрак	8.00– 8.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	8.20 – 8.50	30 мин.
Прогулка. Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.45	55 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.45 – 9.55	10 мин.
2-ой завтрак	9.55 – 10.05	10 мин.
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	10.05 - 10.25	20 мин
Подготовка к прогулке.	10.25 – 10.35	10 мин.
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.35– 11.25	50 мин.
Возвращение с прогулки	11.25 - 11.30	5 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30 – 11.40	10 мин.
Обед	11.40 – 12.00	20 мин.

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.05	5 мин.
Дневной сон	12.05 – 15.05	3 часа
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.05 – 15.15	10 мин.
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	15.15 - 15.35	20 мин.
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.35 – 15.45	10 мин.
Уплотненный полдник	15.45 – 16.00	15 мин.
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.15	15 мин.
Прогулка Фронтальная, подгрупповая работа с детьми, индивидуальная работа с детьми	16.15 – 17.45	1 ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки	17.45- 18.00	15 мин
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	18.00 – 18.30	30 мин.
Возвращение домой	18.30	

**для детей младшего дошкольного возраста (четвертый год жизни)
2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры.	6.30 – 7.25	55 мин. (на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.25 - 7.45	20 мин.
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.55	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.55 – 8.05	10 мин.
Завтрак	8.05 – 8.25	20 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.25 – 8.40	15 мин.
Непосредственная образовательная деятельность	8.40 - 8.55	15 мин.
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	8.55 – 9. 45	50 мин.
Непосредственная образовательная деятельность	9.45– 10.00	15 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	10.00 – 10.10	10 мин.
2-ой завтрак	10.10-10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.30	10 мин.
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.30– 11.40	1 ч. 10 мин
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50	10 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	10 мин.
Обед	12.00-12.20	20 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12.25	5 мин.
Дневной сон	12.25 – 15.25	3 часа
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.25 – 15.35	10 мин.
Непосредственная образовательная деятельность	15.35 - 15.50	15 мин.
Подготовка к упл.полднику, гигиенические процедуры	15.50 – 15.55	5 мин.
Уплотненный полдник	15.55 - 16.10	15 мин.
Гигиенические процедуры	16.10-16.15	5 мин
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	16.15 – 17.00	45 мин.
Подготовка к прогулке	17.00 - 17.10	10 мин.
Прогулка	17.10 – 18.05	55 мин.
Возвращение с прогулки	18.05 – 18.10	5 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	18.10- 18.30	20 мин
Возвращение домой	18.30	

для детей младшего дошкольного возраста (четвертый год жизни)
2024-2025 учебный год
(теплый период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры.	6.30 – 7.25	55 мин. (на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.25 - 7.45	20 мин. (на воздухе)
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.55	10 мин. (на воздухе)
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.55 – 8.05	10 мин.
Завтрак	8.05 – 8.25	20 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.25 – 8.40	15 мин.
Прогулка. Игры, фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	8.40 – 9.45	1 час 5 мин.
Возвращение с прогулки	9.45– 10.00	15 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	10.00 – 10.10	10 мин.
2-ой завтрак	10.10-10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.30	10 мин.
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.30– 11.40	1 ч. 10 мин
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50	10 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	10 мин.
Обед	12.00-12.20	20 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12.25	5 мин.
Дневной сон	12.25 – 15.25	3 часа
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.25 – 15.35	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.35 - 15.50	15 мин.
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.50 – 15.55	5 мин.
Уплотненный полдник	15.55 - 16.15	20 мин.
Гигиенические процедуры	16.15-16.25	10 мин
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.35	10 мин.
Прогулка. Игры, фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	16.35 - 18.05	1 час 30 мин.
Возвращение с прогулки	18.05 – 18.10	5 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	18.10- 18.30	20 мин
Возвращение домой	18.30	

для детей среднего дошкольного возраста (пятый год жизни)
2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры.	6.30 – 7.20	50 мин. (на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.20 - 7.45	25 мин
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.55	10 мин
Подготовка к завтраку	7.55 – 8.05	10 мин
Завтрак	8.05 – 8.20	15 мин
Гигиенические процедуры	8.20 – 8.30	10 мин

Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.40	10 мин
Непосредственная образовательная деятельность	8.40 – 9.00	20 мин
Занятия по интересам, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.00 - 9.30	30 мин.
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	9.30 – 9.50	20 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.50 – 10.00	10 мин.
2-ой завтрак	10.00-10.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	10.10– 10.15	5 мин
Непосредственная образовательная деятельность	10.15 – 10.35	20 мин.
Подготовка к прогулке.	10.35 - 10.45	10 мин
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.45 – 11.50	1 час 5 мин
Возвращение с прогулки	11.50 - 11.55	5 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.55 – 12.05	10 мин
Обед	12.05 – 12.25	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 - 12.35	5 мин
Дневной сон	12.35 – 15.05	2 ч.30мин
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.05– 15.10	5 мин
Занятия по интересам, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.10 –15.30	20 мин
<i>Непосредственная образовательная деятельность</i>	<i>15.30 – 15.50</i>	<i>20 мин</i>
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	15.50 – 16.00	10 мин
Уплотненный полдник	16.00– 16.15	15 мин
Гигиенические процедуры	16.15-16.25	10 мин
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	16.25-16.50	25 мин
Подготовка к прогулке	16.50– 17.00	10 мин
Прогулка	17.00 – 18.05	1 ч.5 мин
Возвращение с прогулки	18.05- 18.10	5 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	18.10 – 18.30	20 мин.
Возвращение домой	18.30	

**для детей среднего дошкольного возраста (пятый год жизни)
2024-2025 учебный год
(теплый период)**

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры.	6.30 – 7.20	50 мин. (на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.20 - 7.45	25 мин (на воздухе)
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.55	10 мин (на воздухе)
Подготовка к завтраку	7.55 – 8.05	10 мин
Завтрак	8.05 – 8.20	15 мин
Гигиенические процедуры	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к прогулке	8.30 – 8.40	10 мин
Прогулка. Занятия по интересам, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 9.40	1 час
Возвращение с прогулки	9.40– 9.50	10 мин.

Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.50 – 10.00	10 мин.
2-ой завтрак	10.00-10.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.10– 10.25	15 мин
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.25 – 11.40	1 час 15 мин
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50	10 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.50 – 12.05	15 мин
Обед	12.05 – 12.25	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 - 12.35	5 мин
Дневной сон	12.35 – 15.05	2 ч.30мин
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.05– 15.15	10 мин
Занятия по интересам, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.15–15.50	35 мин
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.50 – 16.00	10 мин
Уплотненный полдник	16.00– 16.15	15 мин
Гигиенические процедуры	16.15-16.25	10 мин
Подготовка к прогулке	16.25– 16.35	10 мин
Прогулка. Игры, фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	16.35– 18.05	1 ч.30 мин
Возвращение с прогулки	18.05- 18.15	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры	18.15 – 18.30	15 мин.
Возвращение домой	18.30	

**для детей старшего дошкольного возраста (шестой год жизни)
2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры.	6.30 – 7.30	60 мин (на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 7.40	10 мин
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	10 мин
Подготовка к завтраку	7.50 – 8.00	10 мин
Завтрак	8.00 – 8.15	15 мин
Гигиенические процедуры	8.15 – 8.20	5 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 8.40	20 мин
Непосредственная образовательная деятельность	8.40 – 9.05	25 мин.
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	9.05 – 9.55	50 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.55-10.00	10 мин.
2-ой завтрак	10.00-10.20	10 мин.
Непосредственная образовательная деятельность	10.20 – 10.45	25 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	10.45-11.00	15 мин
Подготовка к прогулке	11.00 - 11.10	10 мин
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	11.10 – 12.10	60 мин.
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.15	5 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.15 - 12.20	5 мин
Обед	12.20-12.35	15 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35 - 12.40	5 мин
Дневной сон	12.40 – 15.10	2 часа 30 мин.

Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.20	10мин
Непосредственная образовательная деятельность	15.20 - 15.45	25 мин.
Занятия по интересам, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.45 – 16.10	25 мин.
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.10 - 16.15	5 мин.
Уплотненный полдник	16.15-16.30	15 мин
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	16.30- 17.00	50 мин.
Подготовка к прогулке	17.00 - 17.10	10 мин
Прогулка	17.10 – 18.10	60 мин
Возвращение с прогулки	18.10- 18.15	5 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	18.15 – 18.30	15 мин.
Возвращение домой	18.30	

для детей старшего дошкольного возраста (шестой год жизни)
2024-2025 учебный год
(теплый период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры.	6.30 – 7.30	60 мин (на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 7.40	10 мин (на воздухе)
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	10 мин (на воздухе)
Подготовка к завтраку	7.50 – 8.00	10 мин
Завтрак	8.00 – 8.15	15 мин
Гигиенические процедуры	8.15 – 8.20	5 мин
подготовка к прогулке	8.20 – 8.40	20 мин
Прогулка. Игры, фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	8.40 – 9.45	25 мин.
Возвращение с прогулки	9.45-9.50	5 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.50-10.00	10 мин.
2-ой завтрак	10.00-10.20	10 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.20 – 10.40	20 мин.
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.40– 12.00	1 час 15 мин.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00 - 12.10	10 мин
Обед	12.10-12.35	25 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35 - 12.40	5 мин
Дневной сон	12.40 – 15.10	2 часа 30 мин.
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.25	15 мин
Занятия по интересам, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.00 - 16.10	10 мин.
Уплотненный полдник	16.10-16.30	20 мин
Подготовка к прогулке	16.30- 16.40	10 мин.
Прогулка. Игры, фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	16.40 - 18.00	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки	18.00-18.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры индивидуальная работа	18.10 – 18.30	20 мин.
Возвращение домой	18.30	

для детей дошкольного возраста (седьмой год жизни)
2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры.	6.30 – 7.30	60 мин. на воздухе
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 – 7.50	20 мин
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	10 мин
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.05	5 мин
Завтрак	8.05 – 8.20	15 мин
Гигиенические процедуры	8.20– 8.25	5 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.25– 8.30	5 мин
Непосредственная образовательная деятельность	8.30 – 9.00	30 мин
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	9.00 – 9.50	50 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.50 – 10.00	10 мин.
2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Гигиенические процедуры	10.10 – 10.15	5 мин
Непосредственная образовательная деятельность	10.15 - 10.45	30 мин.
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	10.45 – 11.05	20 мин.
Подготовка к прогулке.	11.05 - 11.15	10 мин
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	11.15 – 12.15	60 мин
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.20	5 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	10 мин
Обед	12.30– 12.45	15 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45 – 12.50	5 мин
Дневной сон	12.50 – 15.20	2 часа 30 мин.
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	10 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	15.30 – 15.40	10 мин
Непосредственная образовательная деятельность	15.40- 16.10	30 мин.
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.10 - 16.15	5 мин
Уплотненный полдник	16.15-16.30	15 мин
Занятия по интересам, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.00	30 мин
Подготовка к прогулке	17.00– 17.10	10 мин
Прогулка	17.10 – 18.10	60 мин
Возвращение с прогулки	18.10- 18.15	5 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	18.15 – 18.30	15 мин.
Возвращение домой	18.30	

для детей дошкольного возраста (седьмой год жизни)
2024-2025 учебный год
(теплый период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры.	6.30 – 7.30	60 мин. на воздухе
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 – 7.50	20 мин (на воздухе)
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	10 мин (на воздухе)
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.05	5 мин
Завтрак	8.05 – 8.20	15 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.20– 8.30	10 мин
Прогулка. Игры, фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	8.30– 9.50	1 час 20 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.50 – 10.00	10 мин.
2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.25	15 мин
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа). Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	10.25 – 11.55	1 час 30 мин.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.55 - 12.10	15 мин
Обед	12.10 – 12.30	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	10 мин
Дневной сон	12.40 – 15.10	2 часа 30 мин.
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10 – 15.25	15 мин
Игры. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.25 – 16.05	40 мин
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.05 - 16.15	10 мин
Уплотненный полдник	16.10-16.30	20 мин
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	10 мин
Прогулка Занятия по интересам, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.40– 18.10	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры	18.10 – 18.30	30 мин
Возвращение домой	18.30	