

**Ежедневное меню основного питания
(День 9)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Суп молочный пшеничный</i>	200	163,52
	<i>Какао с молоком</i>	200	90,76
	<i>Батон с маслом</i>	35	105,81
Итого за завтрак		435	360,09
II завтрак	<i>Сок персиковый</i>	100	90
Итого за II завтрак		100	90
Обед	<i>Каукузура консервиров. Порционно</i>	50	21,8
	<i>Суп вермишелевый на кур/б</i>	200	138,9
	<i>Картофельное пюре</i>	150	118,5
	<i>Оладьи из печени</i>	80	139,17
	<i>Напиток из шиповника</i>	200	67,36
	<i>Хлеб «Северный»</i>	25	58,07
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	50	86,6
Итого за обед		755	630,4
Уплотненный полдник	<i>Лепешка сметанная</i>	60	127,03
	<i>Котлета рыбная</i>	70	68,52
	<i>Рис отварной с овощами</i>	130	67,8
	<i>Чай сладкий с лимоном</i>	180	54,26
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	88,36
	<i>Фрукт</i>	100	134,26
Итого за уплотненный полдник		565	540,23
Итого за день:		1855	1620,72

**Ежедневное меню основного питания
(День 9)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Суп молочный пшеничный</i>	150	148,06
	<i>Какао с молоком</i>	180	104,36
	<i>Батон с маслом</i>	25	27,78
Итого за завтрак		355	280,2
II завтрак	<i>Сок персиковый</i>	100	70
Итого за II завтрак		100	70
Обед	<i>Каукузура консервиров. Порционно</i>	30	15,8
	<i>Суп вермишелевый на кур/б</i>	150	124,38
	<i>Картофельное пюре</i>	110	107,53
	<i>Оладьи из печени</i>	50	98,52
	<i>Напиток из шиповника</i>	150	40,5
	<i>Хлеб «Северный»</i>	20	52,1
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	40	51,23
Итого за обед		550	490,06
Уплотненный полдник	<i>Лепешка сметанная</i>	40	108,29
	<i>Котлета рыбная</i>	60	85,36
	<i>Рис отварной с овощами</i>	120	95,02
	<i>Чай сладкий с лимоном</i>	150	43,65
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	52,1
	<i>Фрукт свежий</i>	95	35,55
Итого за уплотненный полдник		485	419,97
Итого за день:		1490	1260,23