

**Ежедневное меню основного питания  
(День 8)  
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Все блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная гречневая</i>	<b>200</b>	<b>159,84</b>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>200</b>	<b>49,67</b>
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<b>45</b>	<b>151,45</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>445</b>	<b>360,96</b>
<b>II завтрак</b>	<i>Сок яблочный</i>	<b>100</b>	<b>90</b>
<b>Итого за II завтрак</b>		<b>100</b>	<b>90</b>
<b>Обед</b>	<i>Помидор свежий порционно</i>	<b>50</b>	<b>15,2</b>
	<i>Суп-лапша домашняя</i>	<b>200</b>	<b>135,5</b>
	<i>Рагу овощное в сметанном соусе</i>	<b>150</b>	<b>121,05</b>
	<i>Шницель куриный</i>	<b>70</b>	<b>131,59</b>
	<i>Компот из кураги</i>	<b>200</b>	<b>102,4</b>
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	<b>50</b>	<b>124,75</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>630,49</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<i>Творожная запеканка со сгущ. Молоком</i>	<b>180</b>	<b>205,76</b>
	<i>Ряженка</i>	<b>200</b>	<b>66,5</b>
	<i>Печенье</i>	<b>20</b>	<b>105,3</b>
	<i>Хлеб "Пшеничный"</i>	<b>50</b>	<b>124,8</b>
	<i>Фрукт</i>	<b>100</b>	<b>37,55</b>
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>550</b>	<b>539,91</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1815</b>	<b>1621,36</b>

**Ежедневное меню основного питания  
(День 8)  
Возрастная категория : Ясли ( 1-3 лет)**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Все блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная гречневая</i>	<b>150</b>	<b>126,5</b>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>170</b>	<b>28,06</b>
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<b>33</b>	<b>125,6</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>353</b>	<b>280,16</b>
<b>II завтрак</b>	<i>Сок яблочный</i>	<b>100</b>	<b>70</b>
<b>Итого за II завтрак</b>		<b>100</b>	<b>70</b>
<b>Обед</b>	<i>Помидор свежий порционно</i>	<b>40</b>	<b>11,15</b>
	<i>Суп-лапша домашняя</i>	<b>150</b>	<b>130,5</b>
	<i>Рагу овощное в сметанном соусе</i>	<b>120</b>	<b>105,9</b>
	<i>Шницель куриный</i>	<b>60</b>	<b>98,23</b>
	<i>Компот из кураги</i>	<b>150</b>	<b>90,5</b>
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	<b>40</b>	<b>53,75</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>560</b>	<b>490,03</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<i>Творожная запеканка со сгущ. Молоком</i>	<b>145</b>	<b>144,06</b>
	<i>Ряженка</i>	<b>150</b>	<b>47,74</b>
	<i>Печенье</i>	<b>10</b>	<b>95,02</b>
	<i>Хлеб "Пшеничный"</i>	<b>40</b>	<b>95,87</b>
	<i>Фрукт</i>	<b>95</b>	<b>37,55</b>
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>440</b>	<b>420,24</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1453</b>	<b>1260,43</b>