

**Ежедневное меню основного питания
(День 7)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Суп молочный ячневый</i>	200	178,63
	<i>Чай с молоком</i>	190	96,59
	<i>Батон с джемом</i>	40	85,03
Итого за завтрак		430	360,25
II завтрак	<i>Сок абрикосовый</i>	100	90
Итого за II завтрак		100	90
Обед	<i>Салат из свежих овощей</i>	50	72,36
	<i>Борщ из свежей капусты со сметаной</i>	200	132,58
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	200	233,05
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	200	68,86
	<i>Хлеб «Северный»</i>	25	61,86
	<i>Хлеб «Пшеничный»</i>	25	61,86
Итого за обед		700	630,57
Уплотненный полдник	<i>Хачапури с сыром</i>	70	178,54
	<i>Уха с картофелем</i>	200	125,89
	<i>Лимонный напиток</i>	200	111,68
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	50	83,69
	<i>Фрукт</i>	100	40,58
Итого за уплотненный полдник		620	540,38
Итого за день:		1850	1621,2

**Ежедневное меню основного питания
(День 7)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Суп молочный ячневый</i>	150	122,95
	<i>Чай с молоком</i>	170	74,2
	<i>Батон с джемом</i>	30	83,24
Итого за завтрак		350	280,39
II завтрак	<i>Сок абрикосовый</i>	100	70
Итого за II завтрак		100	70
Обед	<i>Салат из свежих овощей</i>	40	51,4
	<i>Борщ из свежей капусты со сметаной</i>	150	110,25
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	160	198,5
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	150	64,98
	<i>Хлеб «Северный»</i>	20	32,62
	<i>Хлеб «Пшеничный»</i>	20	32,62
Итого за обед		540	490,37
Уплотненный полдник	<i>Хачапури с сыром</i>	60	134,1
	<i>Уха с картофелем</i>	150	110,58
	<i>Лимонный напиток</i>	160	86,6
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	40	52,81
	<i>Фрукт</i>	95	35,88
Итого за уплотненный полдник		505	419,97
Итого за день:		1495	1260,73