

**Ежедневное меню основного питания
(День 3)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша молочная пшенная</i>	200	178,63
	<i>Какао с молоком</i>	200	96,59
	<i>Батон свежий</i>	30	85,03
Итого за завтрак		430	360,25
II завтрак	<i>Сок персиковый</i>	100	90
Итого за II завтрак		100	90
Обед	<i>Помидор свежий порционно</i>	50	19,48
	<i>Суп фасолевый со сметаной</i>	200	141,83
	<i>Рагу куриное</i>	200	257,36
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	180	58,64
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	50	66,5
	<i>Хлеб Пшеничный</i>	25	86,6
Итого за обед		705	630,41
Уплотненный полдник	<i>Сырная палочка</i>	60	124,8
	<i>Творожный пудинг со сгущен. молоком</i>	150	205,76
	<i>Ряженка</i>	200	105,3
	<i>Хлеб Пшеничный</i>	25	66,5
	<i>Фрукт</i>	100	37,55
Итого за уплотненный полдник		535	539,91
Итого за день:		1770	1620,57

**Ежедневное меню основного питания
(День 3)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша молочная пшенная</i>	150	148,06
	<i>Какао с молоком</i>	180	104,36
	<i>Батон свежий</i>	20	27,78
Итого за завтрак		350	280,2
II завтрак	<i>Сок персиковый</i>	100	70
Итого за II завтрак		100	70
Обед	<i>Помидор свежий порционно</i>	30	10,58
	<i>Суп фасолевый со сметаной</i>	150	102,5
	<i>Рагу куриное</i>	160	174,58
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	150	80,98
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	40	58,07
	<i>Хлеб Пшеничный</i>	20	63,5
Итого за обед		550	490,21
Уплотненный полдник	<i>Сырная палочка</i>	40	95,87
	<i>Творожный пудинг со сгущен. молоком</i>	130	144,06
	<i>Ряженка</i>	150	95,02
	<i>Хлеб Пшеничный</i>	20	47,74
	<i>Фрукт</i>	95	37,55
Итого за уплотненный полдник		435	420,24
Итого за день:		1435	1260,65