

**Ежедневное меню основного питания
(День 5)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Суп молочный вермишелевый</i>	200	178,63
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	96,59
	<i>Батон с маслом</i>	35	85,03
Итого за завтрак		415	360,25
II завтрак	<i>Сок виноградный</i>	100	90
Итого за II завтрак		100	90
Обед	<i>Лечо порционно</i>	50	15,25
	<i>Рассольник "Домашний"</i>	200	135,5
	<i>Плов куриный</i>	200	252,04
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	200	102,4
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	50	124,75
Итого за обед		700	630,49
Уплотненный плодник	<i>Оладьи из печенит</i>	80	121,8
	<i>Сложный гарнир</i>	150	208,76
	<i>Ряженка</i>	200	105,3
	<i>Фрукт</i>	100	66,5
	<i>Хлеб "Пшеничный"</i>	25	37,55
Итого за ужин		555	539,91
Итого за день:		1770	1620,65

**Ежедневное меню основного питания
(День 5)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Суп молочный вермишелевый</i>	150	112,06
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	92,24
	<i>Батон с маслом</i>	25	75,89
Итого за завтрак		355	280,19
II завтрак	<i>Сок виноградный</i>	100	70
Итого за II завтрак		100	70
Обед	<i>Лечо порционно</i>	30	11,15
	<i>Рассольник "Домашний"</i>	150	130,5
	<i>Плов куриный</i>	160	204,13
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	150	90,5
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	40	53,75
Итого за обед		530	490,03
Уплотненный плодник	<i>Оладьи из печени</i>	50	93,87
	<i>Сложный гарнир</i>	120	146,06
	<i>Ряженка</i>	150	95,02
	<i>Фрукт</i>	95	47,74
	<i>Хлеб "Пшеничный"</i>	20	37,55
Итого за ужин		435	420,24
Итого за день:		1420	788,43