

**Ежедневное меню основного питания
(День 9)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный пшеничный	200	163,52
	Какао с молоком	200	90,76
	Батон с маслом	35	105,81
Итого за завтрак		435	360,09
II завтрак	Сок персиковый	100	90
Итого за II завтрак		100	90
Обед	Огурец свежий порционно	50	21,8
	Суп вермишелевый	200	138,9
	Картофельное пюре	150	118,5
	Оладьи из печени	80	139,17
	Напиток из шиповника	200	67,36
	Хлеб «Северный»	25	58,07
	Хлеб «Дарницкий»	50	86,6
Итого за обед		755	630,4
Уплотненный полдник	Лепешка сметанная	60	127,03
	Котлета рыбная	70	68,52
	Рис отварной с овощами	130	67,8
	Чай сладкий с лимоном	180	54,26
	Хлеб пшеничный	25	88,36
	Фрукт	100	134,26
Итого за уплотненный полдник		565	540,23
Итого за день:		1855	1620,72

**Ежедневное меню основного питания
(День 9)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный пшеничный	150	148,06
	Какао с молоком	180	104,36
	Батон с маслом	25	27,78
Итого за завтрак		355	280,2
II завтрак	Сок персиковый	100	70
Итого за II завтрак		100	70
Обед	Огурец свежий порционно	30	15,8
	Суп вермишелевый	150	124,38
	Картофельное пюре	110	107,53
	Оладьи из печени	50	98,52
	Напиток из шиповника	150	40,5
	Хлеб «Северный»	20	52,1
	Хлеб «Дарницкий»	40	51,23
Итого за обед		550	490,06
Уплотненный полдник	Лепешка сметанная	40	108,29
	Котлета рыбная	60	85,36
	Рис отварной с овощами	120	95,02
	Чай сладкий с лимоном	150	43,65
	Хлеб пшеничный	20	52,1
	Фрукт свежий	95	35,55
Итого за уплотненный полдник		485	419,97
Итого за день:		1490	1260,23