

**Ежедневное меню основного питания
(День 8)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша молочная гречневая</i>	200	159,84
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	49,28
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	45	151,45
Итого за завтрак		445	360,57
II завтрак	<i>Сок яблочный</i>	100	90
Итого за II завтрак		100	90
Обед	<i>Помидор свежий порционно</i>	50	15,2
	<i>Суп-лапша домашняя</i>	200	135,5
	<i>Рагу овощное в сметанном соусе</i>	150	121,05
	<i>Шницель куриный</i>	70	131,59
	<i>Компот из кураги</i>	200	102,4
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	50	124,75
Итого за обед		720	630,49
Уплотненный полдник	<i>Творожная запеканка со сгущ. Молоком</i>	180	205,76
	<i>Ряженка</i>	200	66,5
	<i>Печенье</i>	20	105,3
	<i>Хлеб "Пшеничный"</i>	50	124,8
	<i>Фрукт</i>	100	37,55
Итого за уплотненный полдник		550	539,91
Итого за день:		1815	1620,97

**Ежедневное меню основного питания
(День 8)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическа я ценность
Завтрак	<i>Каша молочная гречневая</i>	150	126,5
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	170	28,06
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	33	125,6
Итого за завтрак		353	280,16
II завтрак	<i>Сок яблочный</i>	100	70
Итого за II завтрак		100	70
Обед	<i>Помидор свежий порционно</i>	40	11,15
	<i>Суп-лапша домашняя</i>	150	130,5
	<i>Рагу овощное в сметанном соусе</i>	120	105,9
	<i>Шницель куриный</i>	60	98,23
	<i>Компот из кураги</i>	150	90,5
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	40	53,75
Итого за обед		560	490,03
Уплотненный полдник	<i>Творожная запеканка со сгущ. Молоком</i>	145	144,06
	<i>Ряженка</i>	150	47,74
	<i>Печенье</i>	10	95,02
	<i>Хлеб "Пшеничный"</i>	40	95,87
	<i>Фрукт</i>	95	37,55
Итого за уплотненный полдник		440	420,24
Итого за день:		1453	1260,43