

**Ежедневное меню основного питания
(День 7)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный ячневый	200	178,63
	Чай с молоком	190	96,59
	Батон с джемом	40	85,03
Итого за завтрак		430	360,25
II завтрак	Сок абрикосовый	100	90
Итого за II завтрак		100	90
Обед	Салат из свежих овощей	50	72,36
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	132,58
	Жаркое по-домашнему	200	233,05
	Компот из свежих фруктов	200	68,86
	Хлеб «Северный»	25	61,85
	Хлеб «Пшеничный»	25	61,86
Итого за обед		700	630,56
Уплотненный полдник	Хачапури с сыром	70	178,54
	Уха с картофелем	200	125,89
	Лимонный напиток	200	111,68
	Хлеб «Дарницкий»	50	83,69
	Фрукт	100	40,58
Итого за уплотненный полдник		620	540,38
Итого за день:		1850	1621,19

**Ежедневное меню основного питания
(День 7)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный ячневый	150	122,95
	Чай с молоком	170	74,2
	Батон с джемом	30	83,24
Итого за завтрак		350	280,39
II завтрак	Сок абрикосовый	100	70
Итого за II завтрак		100	70
Обед	Салат из свежих овощей	40	51,4
	Борщ из свежей капусты со сметаной	150	110,25
	Жаркое по-домашнему	160	198,5
	Компот из свежих фруктов	150	64,98
	Хлеб «Северный»	20	32,62
	Хлеб «Пшеничный»	20	32,61
Итого за обед		540	490,36
Уплотненный полдник	Хачапури с сыром	60	134,1
	Уха с картофелем	150	110,58
	Лимонный напиток	160	86,6
	Хлеб «Дарницкий»	40	52,81
	Фрукт	95	35,88
Итого за уплотненный полдник		505	419,97
Итого за день:		1495	1260,72