

**Ежедневное меню основного питания
(День 6)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша молочная манная</i>	200	159,84
	<i>Какао с молоком</i>	200	49,28
	<i>Батон свежий</i>	30	151,45
Итого за завтрак		430	360,57
II завтрак	<i>Сок апельсиновый</i>	100	90
Итого за II завтрак		100	90
Обед	<i>Салат из свежих огурцов</i>	50	15,2
	<i>Суп овощной с зеленым горошком</i>	200	135,5
	<i>Куры отварные порционно</i>	80	54,2
	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	130	66,85
	<i>Компот из шиповника</i>	200	131,59
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	102,4
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	50	124,75
Итого за обед		735	630,49
Уплотненный полдник	<i>Плюшка новомосковская</i>	60	124,8
	<i>Макароны отварные с сыром</i>	130	199,76
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	105,3
	<i>Чай сладкий</i>	200	72,5
	<i>Фрукт</i>	100	37,55
Итого за уплотненный полдник		515	539,91
Итого за день:		1780	1620,97

**Ежедневное меню основного питания
(День 6)**

Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша молочная манная</i>	150	126,5
	<i>Какао с молоком</i>	180	28,06
	<i>Батон свежий</i>	20	125,6
Итого за завтрак		350	280,16
II завтрак	<i>Сок апельсиновый</i>	100	70
Итого за II завтрак		100	70
Обед	<i>Салат из свежих огурцов</i>	30	11,15
	<i>Суп овощной с зеленым горошком</i>	150	130,5
	<i>Куры отварные порционно</i>	50	48,3
	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	110	57,6
	<i>Компот из шиповника</i>	150	98,23
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	90,5
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	40	53,75
Итого за обед		550	490,03
Уплотненный полдник	<i>Плюшка новомосковская</i>	40	95,87
	<i>Макароны отварные с сыром</i>	110	139,06
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	95,02
	<i>Чай сладкий</i>	150	52,74
	<i>Фрукт</i>	95	37,55
Итого за уплотненный полдник		415	420,24
Итого за день:		1415	1260,43