

**Ежедневное меню основного питания
(День 5)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200	178,63
	Кофейный напиток с молоком	180	96,59
	Батон с маслом	35	85,03
Итого за завтрак		415	360,25
II завтрак	Сок виноградный	100	90
Итого за II завтрак		100	90
Обед	Помидор свежий порционно	50	15,2
	Рассольник "Домашний"	200	135,5
	Плов куриный	200	252,64
	Компот из свежих фруктов	200	102,4
	Хлеб «Дарницкий»	50	124,75
Итого за обед		700	630,49
Уплотненный плодник	Оладьи из печенит	80	121,8
	Сложный гарнир	150	208,76
	Йогурт питьевой	200	105,3
	Фрукт	100	66,5
	Хлеб "Пшеничный"	25	37,55
Итого за ужин		555	539,91
Итого за день:		1770	1620,65

**Ежедневное меню основного питания
(День 5)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	150	112,06
	Кофейный напиток с молоком	180	92,24
	Батон с маслом	25	75,89
Итого за завтрак		355	280,19
II завтрак	Сок виноградный	100	70
Итого за II завтрак		100	70
Обед	Помидор свежий порционно	30	11,15
	Рассольник "Домашний"	150	130,5
	Плов куриный	160	204,13
	Компот из свежих фруктов	150	90,5
	Хлеб «Дарницкий»	40	53,75
Итого за обед		530	490,03
Уплотненный плодник	Оладьи из печени	50	93,87
	Сложный гарнир	120	146,06
	Йогурт питьевой	150	95,02
	Фрукт	95	47,74
	Хлеб "Пшеничный"	20	37,55
Итого за ужин		435	420,24
Итого за день:		1420	788,43