

**Ежедневное меню основного питания
(День 2)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша молочная рисовая</i>	200	137,89
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	108,95
	<i>Батон с джемом</i>	40	113,81
Итого за завтрак		440	360,65
II завтрак	<i>Сок яблочный</i>	100	90
Итого за II завтрак		100	90
Обед	<i>Огурец свежий порционно</i>	50	15,2
	<i>Суп «Хинкал»</i>	200	135,5
	<i>Картофель отварной с маслом</i>	130	121,05
	<i>Бефстроганов из печени</i>	80	131,59
	<i>Напиток из свежее заморожен. ягод</i>	200	102,4
	<i>Хлеб «Пшеничный»</i>	25	62,38
	<i>Хлеб «Северный»</i>	25	62,37
Итого за обед		710	630,49
Уплотненный полдник	<i>Салат из свеклы с растит. маслом</i>	50	56,7
	<i>Биточки рыбные</i>	70	105,89
	<i>Макароны отварные с маслом</i>	130	98,52
	<i>Компот из кураги</i>	180	93,68
	<i>Печенье</i>	20	79,63
	<i>Фрукт</i>	100	38,56
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	40	67,33
Итого за уплотненный полдник		590	540,31
Итого за день:		1840	1621,45

**Ежедневное меню основного питания
(День 2)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша молочная рисовая</i>	150	112,06
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	170	92,24
	<i>Батон с джемом</i>	30	75,89
Итого за завтрак		350	280,19
II завтрак	<i>Сок яблочный</i>	100	70
Итого за II завтрак		100	70
Обед	<i>Огурец свежий порционно</i>	30	11,15
	<i>Суп «Хинкал»</i>	150	130,5
	<i>Картофель отварной с маслом</i>	110	105,9
	<i>Бефстроганов из печени</i>	50	98,23
	<i>Напиток из свежее заморожен. ягод</i>	150	90,5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	26,88
	<i>Хлеб «Северный»</i>	20	26,87
Итого за обед		530	490,03
Уплотненный полдник	<i>Салат из свеклы с растит. маслом</i>	30	33,56
	<i>Биточки рыбные</i>	50	78,99
	<i>Макароны отварные с маслом</i>	110	81,23
	<i>Компот из кураги</i>	150	65,8
	<i>Печенье</i>	10	68,56
	<i>Фрукт</i>	95	37,55
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	30	55,23
Итого за уплотненный полдник		475	420,92
Итого за день:		1455	1261,14