

**Ежедневное меню основного питания
(День 10)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша молочная «Дружба»</i>	200	159,95
	<i>Чай с молоком</i>	200	98,2
	<i>Батон с маслом и джемом</i>	45	102,36
Итого за завтрак		445	360,51
II завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	100	90
Итого за II завтрак		100	90
Обед	<i>Салат из свежих помидор</i>	50	68,23
	<i>Суп картоф.гороховый с гренками</i>	200	207,23
	<i>Голубцы из говядины</i>	200	183,59
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	200	84,67
	<i>Хлеб «Пшеничный»</i>	25	86,6
Итого за обед		675	630,32
Полдник уплотненный	<i>Омлет натуральный</i>	150	138,1
	<i>Винегрет овощной</i>	60	58,56
	<i>Йогурт питьевой</i>	180	65,89
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	50	99,57
	<i>Фрукт</i>	100	140,26
	<i>Вафли</i>	20	37,88
Итого за уплотненный полдник		560	540,26
Итого за день:		1780	1621,09

**Ежедневное меню основного питания
(День 10)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	123,65
	Чай с молоком	180	74,2
	Батон с маслом и джемом	32	82,54
Итого за завтрак		362	280,39
II завтрак	Сок фруктовый	100	70
Итого за II завтрак		100	70
Обед	Салат из свежих помидор	30	35,89
	Суп картоф.гороховый с гренками	150	159,23
	Голубцы из говядины	160	147,98
	Компот из свежих фруктов	150	60,93
	Хлеб «Пшеничный»	20	86,6
Итого за обед		510	490,63
Полдник уплотненный	Омлет натуральный	130	128,5
	Винегрет овощной	40	55,48
	Йогурт питьевой	150	41,23
	Хлеб «Дарницкий»	40	92,99
	Фрукт	95	66,33
	Вафли	10	35,88
Итого за уплотненный полдник		465	420,41
Итого за день:		1437	1261,43